

赴任地の百名山に登る！ ～素晴らしき日本の山々～

令和4年5月30日

地域力創造アドバイザー

牧 慎太郎

講師略歴



牧 慎太郎

総務省 地域力創造アドバイザー 自治大学校客員教授

昭和61年東京大学法学部卒業後 自治省(現 総務省)へ入省。

自治省では消防庁総務課、財政局調整室、税務局企画課に勤務し、通産省にも勤務。
総務省では情報通信政策局 地方情報化推進室長 や 自治行政局 情報政策企画官として
情報政策を担当するとともに、行政管理局管理官、地域力創造グループ地域自立応援課長、
消防大学校長を歴任。また、奈良県地方課、北九州市企画局調整課長、島根県財政課長、
北海道財政課長、兵庫県企画県民部長、熊本市副市長など 地方勤務も数多く経験し、
経済財政諮問会議 日本21世紀ビジョン 専門調査会WG委員も務めた。

姫路ふるさと大使、八戸特派大使、遣島使 日本山岳会会員

北海道、兵庫、島根、九州など赴任地の山々を踏破し、日本三百名山も完登

著書『山族公務員の流儀』 編・共著『飛び出す！公務員：時代を切り拓く98人の実践』

【ホームページ】 <https://maki13378.jimdofree.com/>

これまでに登った百名山

- 島根百名山 島根県庁 1995年4月～1998年3月
- 北海道百名山 北海道庁 1998年5月～2002年3月
- 日本百名山 2004年9月20日 完登
- ふるさと兵庫百名山 兵庫県庁 2006年4月～2010年3月
- 九州百名山 北九州市役所 1991年5月～1994年3月
熊本市役所 2013年4月～2015年3月
- 日本三百名山 2015年8月11日 完登

高校・大学時代

■ 高校時代の特技は棒倒し



■ 大学時代は音楽人間



登り始めたきっかけ

■ 学生時代は音楽人間

- テナーサックス、旅行は好きで47都道府県すべて回った。
- 最初の赴任地 奈良県では、テニス部、詩吟、古道散策

■ 北九州市で初めて登山靴を購入

- 市役所の登山クラブ(山歩会)で月1回程度の登山を開始。

■ 島根百山への挑戦～人類史上初?!

- 官官接待、食糧費問題。ゴルフ、旅行、会食はアウト
- 山頂にビールを担いで一緒に乾杯するのはOK
- 最初は島根60山(全市町村数+1)→島根百山へ

■ 地域を知る 健康づくり 仲間の輪を広げる

- 県庁に座っているだけでは地域のことはわからない
- 77kgを超えた体重を減量、山に登ると元気をもらえる
- 山を歩いて人脈をつくる、転勤しても続く山仲間の輪



北海道百名山

北海道百名山としてヤマケイと北海道新聞社の計119座が挙げられますが、このうち北海道在住2年10ヶ月の間に登った108座の中から私なりの北海道百名山を選んでみました(ロープウエーや車でも登れる函館山、深岩山、手稲山、鳳山、有珠山と円山、小泉岳、水口ホロ山は除外しました)。
なお、2004年夏にはヤマケイの新版百名山に挙げられた**黒松内岳**と**休傷岳**。また、ベテカリ山荘までの道路が通行止めで未踏だった名峰**ベテカリ岳**にも、2006年夏に神戸から達々神威山荘を経て登頂することができました。

	山名	山域	標高	コメント
1	ウエゾリ岳	道北	1,142	網走支庁・西興部村のメンバーと登り、オホーツクの雲海が印象的でした。
2	三駒山	道北	1,008	橋加内、名寄などのメンバーも合流し、総勢約30名で山頂も大賑わい。
3	チトカニウシ山	道北	1,446	日本山岳会北海道支部で厳冬期雪洞泊まりのスキー登山でした。
4	天塩岳	道北	1,558	道北の盟主といべき名山。素晴らしい好天に恵まれました。
5	ピツリ山	道北	1,032	天塩山地の最高峰。羽幌町の努力で登山道も良く整備されていました。
6	ピヤシ山	道北	987	サンピラーで有名な山。名寄市のメンバーと下川町側から登りました。
7	利尻山	道北	1,721	日本最北の深田百名山。三駒山から見え山容はワイルドです。
8	札文岳	道北	490	最北の北海道百名山。海にぽっかり浮かぶ利尻富士が印象的でした。
9	阿寒富士	道東	1,476	雌阿寒岳とセットで登りましたが、三角点はこちらにありました。
10	臥巻山	道東	1,562	最果ての雄峰。札幌から夜行バスで日帰り登山してきました。
11	海別岳	道東	1,419	オホーツク海の流氷に向かってスキーで大滑降する醍醐味を堪能。
12	雌阿寒岳	道東	1,370	残雪期に登りました。登山口の駐車場は車上組しがよくあるので要注意。
13	斜里岳	道東	1,545	オホーツクの大平原を一望。斜里町のMさんと登りました。
14	西別山	道東	800	標茶町のメンバーと摩周岳から縦走。山麓には立派な小屋もあります。
15	摩周岳	道東	857	摩周湖畔の名峰。風が強くてガスでも見えませんでした。
16	武佐岳	道東	1,006	根室支庁のメンバーと登りました。春先はダコに要注意です。
17	雌阿寒岳	道東	1,499	火山活動で99年には登山禁止でした。山麓の野中温泉もお薦めです。
18	藻琴山	道東	1,000	屈斜路湖の眺めは美幌峠を挟み展望。羅臼岳と一日でハシゴしました。
19	羅臼岳	道東	1,660	知床半島の名峰。斜里町、網走支庁のメンバーと登りました。
20	愛別岳	大雪山	2,112	大雪山の中でも最も荒々しい山容を見せる。ML仲間と登りました。
21	赤岳	大雪山	2,078	銀泉台までの車道が通行止めだったため、何と美しいお花畑を切り占め。
22	赤岳	大雪山	2,290	道内最高峰。姿見の池まで家族と登り、家族の待つ層雲峡まで縦走。
23	石狩岳	大雪山	1,967	石狩川の源流。大雪山系山々々と広大な森林地帯を一望できました。
24	ウベベサンケ山	大雪山	1,848	積半湖を眺めながらの緩急歩き。麓の山荘ではML仲間達と大宴会。
25	音更山	大雪山	1,932	ユニ石狩から音更山、石狩岳と一日で石狩連峰の三座を縦走しました。
26	黒岳	大雪山	1,984	ロープウエーとリフト利用で7合目まで登れる。人の多さは道内屈指か。
27	トムラウシ山	大雪山	2,141	素晴らしい天然の日本庭園がある。恵庭市のメンバーと登りました。
28	西クマネシリ岳	大雪山	1,635	ピリハツ岳とともにアイヌの時代からおっぱい山と呼ばれる特徴的な山容。
29	ニセイカウシュベ山	大雪山	1,879	全道一番山のトイレに、ML仲間と平山まで縦走しました。
30	ニベツ山	大雪山	2,013	日本百名山を選び直したら当然の名峰。満足できるお薦めの山です。
31	白雪岳	大雪山	2,230	道内第三位の高さを感じさせない高原上の山。黒、赤、白、緑岳と縦走。
32	東アスカウシスプリ	大雪山	1,252	然別湖畔に宿泊した際、5時起きで朝飯・朝風呂前にお登りできました。
33	平山	大雪山	1,771	ニセイカウシュベから縦走。美しい紅葉を堪能することができました。
34	北嶺岳	大雪山	2,244	残雪と山肌のコントラストで、いるかのような山容。標高は道内二番。
35	武華山	大雪山	1,759	道庁JAC3人組+若手1名のメンバーで武利岳まで縦走しました。
36	武利岳	大雪山	1,876	網走支庁管内の最高峰。9合目付近の尾根はスリルがあります。
37	ユニ石狩岳	大雪山	1,756	比較的楽に登れるが、大雪山系を一望。石狩岳まで縦走しました。
38	オプテシケ山	十勝連峰	2,013	美瑛富士とセットで日帰り登山しました。途中ベツ岳のお花畑は見事。
39	上ホロメツク山	十勝連峰	1,920	江戸時代に噴火した荒々しい噴火口を望める。積雪期も人気の山。
40	十勝岳	十勝連峰	2,077	山腹の火口は今も噴煙を上げており、現役の活火山を感じさせます。
41	美瑛岳	十勝連峰	2,052	芦別岳に登った翌日、十勝岳から縦走しました。天気も最高でした。
42	富良野岳	十勝連峰	1,912	高山植物の美しい山。来道した年の真に振友会のメンバーと登りました。
43	アボイ岳	日高山脈	811	標高が低いわりに様々な高山植物が楽しめます。子供でも登山可能です。
44	カムイエウチカウシ山	日高山脈	1,979	堂々たるカールを抱くその風格。まごころ高山脈No.1の奇峰です。
45	神威岳	日高山脈	1,600	20km以上の林道走行で登山口の山荘へ。沢を離れると直登の連続。

日本経済新聞2000年11月19日朝刊



道内百名山の踏破に挑む



ち、「来年には百名山踏破は達成できよう」と意気込む。牧さんは昨年五月に自治省から北海道庁に向向。「札幌にばかりいては北海道は理解できない」と、地域政策課長を務めた一年間で道

北海道財政課長の牧慎太郎さん(36)は道内百名山の踏破に挑戦中。週末の休日はほとんど山登りにあて、二日間で四つの山を縦走することも珍しくない。東京から北海道に来て二年半、すでに旭岳や摩周岳など七十五の山頂に立

年末から来年度予算案の編成作業で多忙を極める。山も深い雪に閉ざされる。「春までは仕事で大いに汗を流せますから」と来シーズンを楽しみにしている。

内二百十二市町村すべてに足を運んだ。山登りを通じて得た最高の宝物は健康と人脈。登る山を決めるとインターネットを通じて同行者を募り、大人数でワイワイ登る。「『山脈』を歩いて『人脈』を築いているようなもの」と笑う。初めて見えてくる地域の素顔もある。八月に札幌郊外の札幌岳と空沼岳を縦走した時のこと。登山道はササに覆われ、荒れ放題だった。「登山道がきちんとしている町は地域としてまとまりがあり、元気がある。札幌郊外の山がこの状態では寂しすぎる」。牧さんがネットで登山道整備を訴えたところ賛同者が続々と現れ、十月に約四十人が参加してササ刈りが実現した。

百名山以外の山々

120	三峰山	さんぼうさん	十勝連峰	1,866
121	上富良野岳	かみふらのだけ	十勝連峰	1,893
122	白雲山	はくうんさん	大雪山	1,187
123	岩内岳	いわないだけ	道央	1,086
124	楓別岳	ほべつだけ	道央	1,174
125	春香山	はるかやま	道央	907
126	浜益御殿	はまますごてん	増毛・樺戸	1,039
127	間宮岳	まみやだけ	大雪山	2,185
128	桂月岳	けいげつだけ	十勝連峰	1,938
129	南島寒岳	みなみしよかんだけ	増毛・樺戸	1,296
130	砥石山	といしやま	道央	827
131	塩谷丸山	しおやまるやま	道央	629
132	遠藤山	えんどうやま	道央	735
133	待根山	まちねしり	増毛・樺戸	1,002
134	イルムケツ山	いるむけつぷやま	夕張山地	865
135	三角山	さんかくやま	道央	311
136	百松沢山	ひゃくまつざわやま	道央	1,038
137	奥手稲山	おくていねやま	道央	949
138	雄冬山	おふゆやま	増毛・樺戸	1,198
139	石山	いしやま	夕張山地	237
140	イチヤクコッパ山	いちやくこっぺやま	道央	829
141	小天狗岳	こてんくだけ	道央	765
142	朝日岳	あさひだけ	道央	598
143	白別岳			
144	ペヘン岳			
145	美瑛富士			
146	北海道			
147	緑岳			
148	永山岳			
149	比布岳			
150	安足間岳			
151	比羅奈山			
152	比羅良山			
153	美唄山			
154	砂原岳			
155	測量山			
156	大倉山			
157	鷹三角山			
158	阿部山			
番外	岩木山			
番外	八甲田山			
159	黒松内岳			
160	佐幌岳			

最後のウペペサンケ山 絶景に達成感



山頂付近で糠平湖をバックに百山登頂の記念撮影をする牧さん

札幌の道職員・牧さん

【上士幌】総務省から出向中で道財政課長の牧慎太郎さん(55)が札幌市中央区(13日、上士幌町糠平地区)に登山口があるウペペサンケ山(一、八四八メートル)の登頂に成功、二年四カ月で道内の「百名山」を登り切った。

道内百名山 2年4カ月で制覇

標高「登りがいがあった」
美し

道内の登山者が山運びに使う北海道新聞の「北海道の百名山」や、山と溪谷社の「北海道百名山」から、自ら選んだ。「北海道の山は標高や数、美しさは他県の追従を許さない。道外と比べ登りがいがあった」という。
牧さんは兵庫県出身。一九八六年に自治省(現総務省)に入省し、九一年から登山を始めた。九五年から九七年までの島根県勤務時代には同県の百山も制覇した。
道内の百名山は道庁勤務が始まった九八年六月、札幌・円山からスタート。夏の週末は毎週のように登山に繰り出した。ウペペサンケ山は山頂付近から

牧さんの北海道100座をお祝いの会



北海道百座目はHYMLや道庁の仲間達と!
(北海道の山メーリングリスト)

トピックス

総務省

290座を踏破

無類の山好きで知られる総務省自治行政局の牧慎太郎地域自立応援課長(48) 写真が、日本三百名山の踏破に向け、いよいよカウントダウンに入った。5月の連休を利用して、石川、岐阜、富山の3県にまたがる笈ヶ岳(標高1841m)と佐渡島最高峰の金北山(同1172m)に登ったことで、残すところ10座となったためだ。

牧課長は「日本百名山を踏破したのは2004年9月、不惑(40歳)の年だった。三百名山を意識して登り始めたのは、百名山完踏が見えてきた04年夏ごろから」と振り返る。これまでに奈良県、北九州市、鳥根県、北海道、兵庫県と五つの自治体で勤務した経験があり、赴任地の山を愛し、余暇を活用して登ってきた。間もなく300座を制覇するが、「地方勤務が多い総務省(旧自治省)ならではのこだわり」と謙虚に語り、ありがたさをかみしめている。

連休中に登った289座目は、日本二百名山にも含まれる笈ヶ岳。登山道がなく積雪期にしか登ることができないため、二百名山でも最難関峰と

いわれる。テント泊の本格的な山行となり、スリル満点の難所もある奥の深さに陶醉。「山頂から望む白山は雄大だった」という。

そして290座目として選んだのが、佐渡島の金北山。佐渡島は、ちょうど野生復帰を目指して放鳥した国の特別天然記念物トキのひなが自然界で36年ぶりに誕生したことで話題になっており、家族も一緒に訪れた。ただ山頂近くは積雪があり、単独でのピークハントとなった。

「家族をほつたらかして登山さんまいというわけではない」そうで、270座目の新潟県・米山などキリ番となる登山は、家族旅行の際に登ると



289座目の難関峰・笈ヶ岳をバックに

いう配慮もしてきた。

地域振興も考える

牧課長が忙しい毎日を送りながら、山行に情熱を注ぐ理由は、単に山好きだからではない。「各地の山々に登ることで地方の現場を見ることができ、仕事にも役立っている」との思いが常にある。例えば、地域自立応援課が力を入れる、「多自然地域を後背地とする居住拠点都市」の振興策の検討でも、山行はアイデアを生み出す機会となる。山などの観光資源がある後背地、そこに働き手を送り出す中心市。それぞれの振興がどうあるべきか、登山のたびに自ら歩いて考えている。

政策に生かす「牧流登山」を今後も追求していく考えだが、三百名山踏破がいつ実現するかも気になるところ。残りの10座は、神室山(秋田)、山形、以東岳(山形、新潟)、会津朝日岳(福島)、毛勝山(富山)、農鳥岳(山梨、静岡)、黒法師岳(静岡)、鉢盛山(長野)、奥三界山(岐阜、長野)、大笠山(富山、石川)、高千穂峰(宮崎・鹿児島)。しかし、このうち、火山噴火の影響や土砂崩れによる通行止めなどで現在では登ることができない山が3座ある。

仕事の状況などにも左右されるが、「できれば今年中に297座(99%)達成を目指し、50歳までに三百名山を踏破したい」という目標を抱えている。

トピックス

総務省

三百名山、ついに制覇

地域活性化センターの牧慎太郎事務局長(1986年旧自治省入省)が、来年から国民の祝日「山の日」になる8月11日に会津朝日岳(1624m)に登った。これにより、日本山岳会が定めた「日本三百名山」をついに制覇。ラスト1座については、「山の日」に家族と一緒に登ろうと決めていた」という。天候にも恵まれ、この念願も見事に果たした。

会津朝日岳は、福島県南会津郡只見町の南部に位置し、ブナの原生林が美しい名峰。山頂付近の稜線は岩場が続き、その奥深さが山好きならなせる。牧事務局長は「日本百名山」を2004年9月に踏破し終えた後、「三百名山」完登を目指し、時間を見つけては精力的に山行をこなしてきた。だが、会津朝日岳の登頂は、計画を立てるものなかなか実現しなかった。というのは、11年7月の新潟・福島豪雨災害の登山道が被害を受け、入山禁止となってしまったからだ。それが今夏の登山シーズンに合わせ、4年ぶりに解禁となった。そして晴れて、健脚で知られる牧ファミリーが

山頂をそろう踏み。「登り始めは霧に覆われていたが、登るにつれてだんだん霧が晴れ、山頂では家族と共に360度の大展望を満喫することができた」と達成感をかみしめている。アジサイやニコウキスゲの花を眺めながらじつくり歩き、登頂達成の横断幕を掲げるという味わい深い登山となり、山好き一家の絆も一層深まったようだ。

旧自治省系の登山愛好家を中心につくる「山遊会」の顧問でもある地方公共団体金融機構の滝野欣弥副理事長も「他の人ではできないこと、よくやった」とたたえた。さらに来年施行の「山の日」を活用し、三百名山を登り切った姿勢にも感銘を受けた様子。自治体や霞が関の山好き仲間顔を思い浮かべながら、「国内総生産(GDP)は少しずつ落ちている日本だが、自然の力などを数値化した場合、先進国の中でもずぬけていると聞く。まさにその源泉でもある山に目を向けてもらえるようになったらうれしい」とコメントした。

テント泊でゆったり

4月まで熊本市副市長を務めてきたが、これまで北九州市、鳥根県、北海道、兵庫県などで勤務経験があり、「仕事と趣味の両立」をモットーに赴任地の百名山に登ってきた。さまざまな目標を持ち登山に打ち込んできたわけだが、三百名山を登り終え、これからどうするのか。

誰もが気になるところだが、「各地のお気に入りの山に季節やルートを変えて登りたい」と飽きなき挑戦を続ける構え。テント泊でゆったり自然



会津朝日岳に登頂した牧さん(右上)一家

私のホームページ
<http://maki.holy.jp/>

転勤族の百山紀行

最近は山登りや講演のほか、ふるさとの仲間たちと無農薬農園や里山活動を楽しんでいます！

日本 三百名山

北海道 兵庫 島根 九州



Sanzoku
Koumuin
no-Ryūgi

山族 公務員の 流儀

牧慎太郎


地域を愛し、山を愛し、
自然と広がる仲間の輪。

自治省入省後、日本各地に転勤し
地方創生に邁進しながら、日本三百名山も完登。
元総務省キャリア官僚が語る
仕事のアイデア実現力とダイナミズム。

こんな働き方
あったんだ！

時事通信社

『山族公務員の流儀』ISBN : 978-4-7887-1750-3

 山の仲間たち

 ブログ

 記事・寄稿

読売新聞2013年3月23日夕刊



総務省地域自立応援課長の牧慎太郎さん(49)は国内の600を超える山を踏破した。「転勤族の百山紀行」と題した自らのホームページでは、かつての赴任地北海道や、島根、兵庫などの自選の「百名山」を公開している。

山登りの魅力について、牧さんは苦勞して登る達成感のほか、「山頂から集落を一望することで、地域の概観を把握することができる」と話す。自治体に赴任した時は、地元の首長や議員



山登りで見えるもの

と一緒に登ったことで、仕事がスムーズに進んだこともあったという。

北九州市役所に赴任した27歳の時に同僚に誘われて、本格的に登山を始めた。東京勤務の現在も、週末を利用して夜行バスで登山口に向かい、登頂したその足で東京に戻る強行軍をこなすこともある。

「地方の魅力を若者に伝えたい」。山を登りながら感じる思いを、過疎対策や地域振興を担当する仕事にも生かそうと考えている。

山登りの魅力

■ 山頂での達成感

- 目標を持って登る

■ 雄大な景観や眺望

- 360度の大展望、山座同定
- 霧氷、ブロッケン現象

■ 豊かな大自然を体感

- 高山植物、森の香り、風
- 山菜きのこ、鳥のさえずり

■ 心身の健康づくり

- 有酸素運動、尻滑り、沢登り

■ 楽しい仲間づくり

- 転勤しても続く山仲間つながり



山登りの危険

■ 転倒、滑落

- ・油断大敵、疲れた下山時に注意 難所では3点支持

■ 動物からの危害

※シカ、イノシシなどの食害も深刻

- ・熊、イノシシ、スズメ蜂、まむし、マダニ、山蛭、エキノコックス

■ 雪崩、河川増水

- ・平成19年11月 十勝連峰雪崩事故、平成29年8月 幌尻岳水死事故

■ 落雷

- ・樹木のない山で雷雲に遭遇。「達磨さんが転んだ」で切り抜けた白木峰。

■ 低体温症、凍死

- ・北海道では6月の大雪山、9月の羊蹄山でも凍死事故

■ 道迷い

- ・下りが鬼門～迷ったら登り返す。残雪期は要注意～自分の足跡が消える。

山で泊まる

野外文化

平成 27 年 8 月 25 日 第 218 号

科学的文明社会への提言

『テント泊の勧め』

一般財団法人地域活性化センター事務局長 牧慎太郎

私の趣味は山登りである。山も本格的になつてくると日帰りでは飽き足らず泊まりがけで山に登ることになる。その場合、山小屋があればそれを利用する

手もあるが、北

アルプスなどの人気の山小屋ではトップシーズ

ンには、混雑で一人布団一枚分のスペースも確保できない寿司詰め状態になることも珍しくな

い。また、最近は一泊二食で一万円近く宿泊料金がかってしまうので、何

泊もかけて縦走するのは経済的にも大変だ。その点、テント泊なら他の登山客をあまり気にすることなく自分の空間を確保でき、雨さえ降らなければ至極快適である。

提言 (89)

私のテント泊経験で一番思い出に残っているのは、北アルプスの烏帽子岳、野口五郎岳、水晶岳、鷲羽岳、黒部五郎岳、三俣蓮華岳、檜ヶ岳、笠ヶ岳と日本三百名山八座を四泊五日で縦走した時のことである。三キロメートル級の山から沈みゆく荘厳な夕日を眺め、また朝を迎えて眼下に広がる雲海や神々しい朝光を拝む瞬間は、まさに至福のひとときである。また、高原の九重連山「坊がつる」が最も高だ。テント場から歩いて行けるところに法華院温泉があり、

周りを山で囲まれたまさに地上の楽園で、満天の星空のもと山仲間と大いに語り合った。最近では、この六月上旬に北アルプス涸沢カールの雪渓上にテント泊して穂高連峰の稜線を朝陽が赤く染めるモルゲンロートを満喫。さらに蝶ヶ岳に登って北アルプスの山々はもちろん、富士山、八ヶ岳や浅間山まで三六〇度の大パノラマを堪能したあと、

梓川沿いの横尾にテント泊し、溪流のせせらぎをBGMに眠りに就き、鳥のさえずりで目覚める清々しい朝を迎えることができた。テント泊登山は、重い荷物を背負って大変な面もあるが、夜の帳が降りると森の闇の深さ、天の川や満天の星の輝き、月のシャープさに改めて感銘を受け、テントの中で目をつぶると溪流のせせらぎ、木の葉を揺らす風の音、虫の音などに包み込まれて、街中で鈍りかけた感性を研ぎ澄まさせてくれる。テント泊での食事は、担いできた食料や簡単な調理器具での自炊となるが、コンロでお湯を沸かし、フライパンで炒め物をする過程で、水の確保、火の扱い方や軍手、ナイフ、新聞紙などの活用

のノウハウが身につく。防災の備えという視点からも、テント泊はリュックに入れた必要な装備で自炊して生きる力を高め、災害時にもその経験は大いに役立つだろう。最近のテントは高機能化して組み立てやすくなり、装備も全体的に軽量化して昔より遙かに楽に担げるようになった。今こういう時代だからこそ、大自然を肌で感じることで、生きる力を高めるテント泊をお勧めしたい。

山で泊まるメリット

- ・夕日、満天の星、ご来光、雲海
- ・雲が湧く昼間に比べて天候安定

山小屋

- ・コロナ禍で1泊1万3千円時代

テント泊

- ・自然を体感、水場の有難さ

雪洞泊、イグルー(かまくら)

- ・日本山岳会のベテランと雪洞泊
- ・三角山の山頂にイグルー設置

日本山岳会 20世紀最後の会員

- 2000年12月末に北海道から入会 No. 13378
- ・冬山や雪洞泊ではベテラン同行で安全な登山。



新入会員 (2000年12月)

氏名 (年齢)	会員番号	〒	住所
山岸 和子(53)	13371	936-0053	滑川市上小泉2525-8
勝又 一步(58)	13372	410-1113	裾野市稲荷212-3
高橋 素子(51)	13373	160-0011	東京都新宿区若葉1-3-6
小坂 文男(69)	13374	501-3822	関門市平賀162-3
杉元 勝(56)	13375	810-0051	福岡市中央区大濠公園2-1001
武田 輝大(32)	13376	125-0054	東京都葛飾区高砂5-19-5-103
山口 昇(57)	13377	226-0027	横浜市緑区長津田2-22-3
牧 慎太郎(37)	13378	064-0954	札幌市中央区宮の森四条2-3-1
復活			
水谷 俊夫(45)	11247	463-0057	名古屋市守山区中新3-36 B-6

(20)

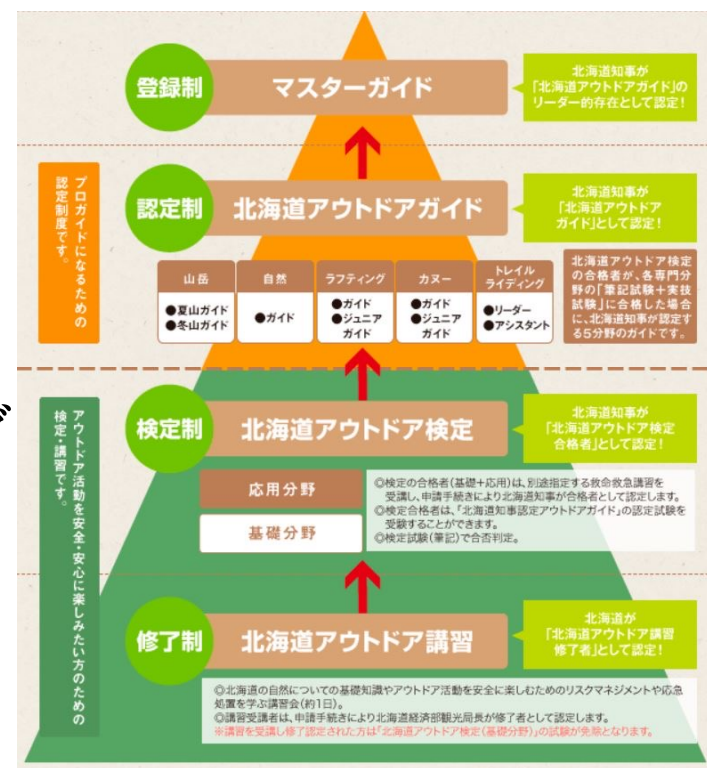
北海道アウトドア資格制度

■ 6月の大雪山、9月の羊蹄山で死亡事故
北海道独特の気象条件と自然の厳しさ
本州から未熟なガイドが引率する日程に余裕のないツアー

⇒ 安心安全にアウトドアを楽しんでもらうため、
全国で初めてガイドの能力を資格として知事が
認定する制度を平成14年度に創設

北海道知事認定のアウトドアガイド【5分野】
山岳、自然、カヌー、ラフティング、トレイルライディング
基準を満たす北海道アウトドア優良事業者も認定

制度創設から11年間で延べ688名が資格取得
<http://do-taiken.jp/>



山のトイレを考える



全道一斉山のトイレデー
(9月第一日曜日)

北海道大雪山に太陽光発電の
バイオトイレを設置



兵庫県の登山大会

■ 六甲全山縦走大会

- 須磨浦から宝塚まで56km (累積標高差3千メートル)を縦走
- 六甲全山縦走大会歓迎！おもてなし「ホッと宝塚」を提案
- 六甲郵便局の甘酒サービスも復活
- 10回の完走を達成



■ 多可町仙人ハイク

- 千ヶ峰から笠形山まで20kmを縦走
- 多可町の戸田町長に提案
- 第1回(2009年)、第7回(2015年)に参加

■ 山の日制定記念氷ノ山縦走登山大会

- 兵庫県最高峰氷ノ山を縦走登山
- 養父市の広瀬市長に提案
- 第1回(2016年)から全て参加



北海道スノーハイキング

北海道の山メーリングリストの仲間と登山ガイドブックを出版

北海道の山メーリングリスト編

最新版
スノーハイキング
北海道

北海道新聞社

New 五天山、多峰古峰山など8コース追加
New スマホGPSの活用法と低体温症対策を紹介
歩くスキーやスノーシューの使い方、植物・野鳥観察の方法も解説



三角山の頂上からは札幌の街と周囲の山が一望できる

ポーンミュージアムへ下山する途中の風景。

奥三角山とのコルへ向かって尾根を下り、割れ目状の地形を左に見て先へ進むと自然歩道の看板があり、ここから奥三角山の急斜面に取り付け、直登を避けて山頂の少し右手を目指して登り、稜線に出たら東に進めば奥三角山の頂上は近い。樹木は多いが市街地側は開けており、田山や神社山が見える。

道路は同じコースを戻るが、視界が悪く足跡が消えている場合は、大倉山から三角山へ戻る際に進路が右へ折れることを忘れずに。案内板のあるコルからは、三角山を登らずにこぶし平へ下る哲学の道を使うと近道だ。

牧 慎太郎@転勤族の百山紀行



一八〇万都市の眺望を楽しむポビュラな縦走路

さんかくやま 三角山 311m

おくさんかくやま 奥三角山 354m

縦走

札幌市内各所から眺められるお馴染みの山だが、歩いて楽しむのも楽しい。市街地を眺めながらの縦走が楽しい。特に三角山から大倉山までは訪れる市民も多く踏み跡もしっかりしており、スノーハイキング初心者にもお薦めできる人気のコースである。

奥三角山(左) 大倉山(中央) 三角山(右)

1/25000地形図 札幌

緑花会コース
中級

コースタイム
緑花会登山口 0・45 ↓ 三角山 10・25 ↓ 大倉山 10・50 ↓ 奥三角山 0・30 ↑

山 下り 二時間
上り 二時間三十分
三角山山頂を通らずにコル経由で下山する場合一時間十分

交通
地下鉄東西線の西28丁目駅から市バス宮の森駅前で乗り換え、山の手4線11丁目下車

マイカー情報
緑ヶ丘療育園前には数台の駐車スペースがある。

ガイド



登山口から登山開始

登山口には大きな案内板があり、二〇〇一年に清潔なトイレが設置された。冬も使用できる。三角山山頂までは一・四キロの夏道をたどる。一の坂から十の坂までの標識のほか、要所に案内板もある。積雪期も踏み跡はしっかりとついていことが多く、大雪の後であれば大抵は


山族公務員こぼれ話

jiji.com^ 特定商取引法に基づく表記 (返品等について) 時事通信社

▶ 専門情報誌 ▶ 内外教育 ▶ 厚生福祉 ▶ 地方行政 ▶ 税務経理 ▶ 金融財政ビジネス

21世紀に地域が生き残るために

夕張市の財政破綻に象徴されるように、21世紀に地域が生き残るには、自立した地域経営が不可欠です。本誌は、「新行政経営(NPM)」をいち早くわが国に紹介。自治体事業を民間手法で経営分析する手法を提案するなど常に時代を先取りする情報が満載です。



▶ 最新号目次 ▶ バックナンバー ▶ 内容紹介 ▶ 主な執筆者

筆者紹介

牧 慎太郎 (まき・しんたろう)

1964年生まれ。東京大学法学部卒。自治省入省、北海道財政課長、兵庫県企画県民部長、総務省地方情報化推進室長、地域力創造グループ地域自立応援課長、消防大学校長などを歴任した。現在は自治大学校客員教授、日本山岳会会員。

著書に「山族公務員の流儀」(2021年、時事通信社)、編・共著に「飛び出す!公務員時代を切り拓く98人の実践」(2021年、学芸出版社)など。2021年10月21日号から本誌で「山族公務員こぼれ話」を連載中。

【第10回】野趣あふれる天然温泉

【第11回】島旅と離島の名峰

【第12回】富士山遥拝とふるさと富士

【第13回】もう一人の山族公務員

【第16回】三百名山完登後の山登り

<https://hyocom.jp/blog/blog.php?key=321211>

富士山いろいろ

北から 御坂黒岳



東から 高尾山



山頂から



南から



西から 笹ヶ岳



中央構造線から 高ボッチ山

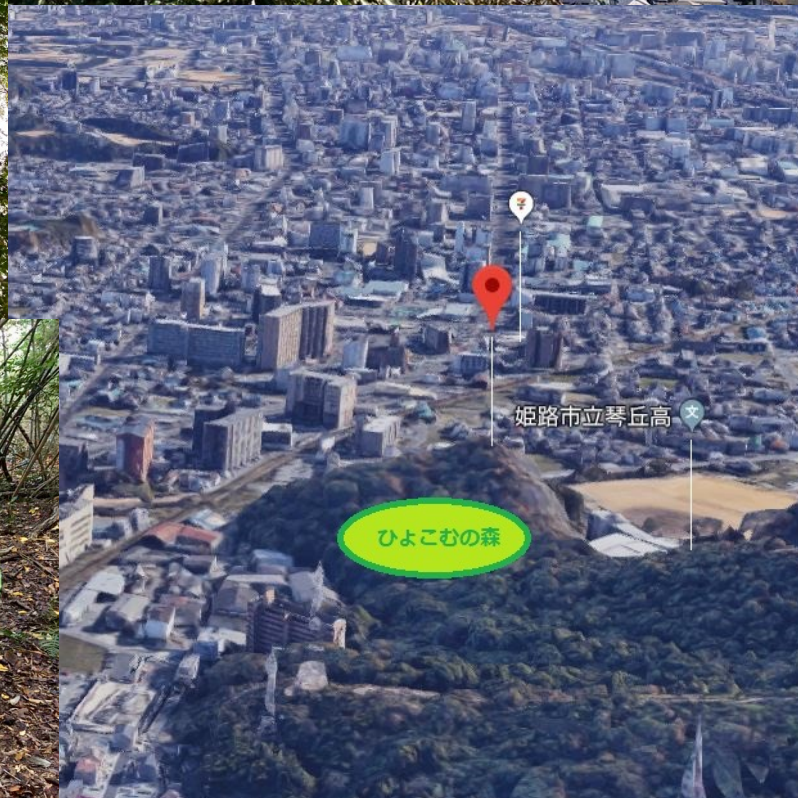


山を楽しむ、人生を考える

- ピークハントから雄大な自然を体感する登山へ
 - ・好きな山域で季節やルートを変えて登る
 - ・山頂より眺望の良い場所もあれば美しい花も咲いている
 - ・一人で自然と対話する登山 仲間と会話を楽しむ登山
- 天気を見て難路を進む 下り坂を楽しむ
 - ・立ち竦むより動いたほうがバランスが取れて倒れにくい
 - ・その先にちょっとした楽しみを持つ 温泉、冷たいビールetc.
- 人生は山あり谷あり 百の頂に百の喜びあり
 - ・人間いたる所に青山あり 青々とした木が茂るような活躍できる場所≠墓地
 - ・思い出を語り合える友を持つ 友情は平等意識と共通体験から生まれる

ふるさとで里山活動

寛保元年に姫路城の殿様から賜った里山を憩いの森に！



ご清聴ありがとうございました



売れ筋ランキング

Amazon.co.jpの売れ筋ランキング。ランキングは1時間ごとに更新されます。

すべてのカテゴリー

本

社会・政治

政治

日本の政治

議会・国会

内閣

政党

選挙

天皇制

行政・官公庁

公務員・官僚

警察・消防

地方自治

地域開発

地方分権

公務員・官僚の売れ筋ランキング

#1



地域を愛し、山を愛し、
自然と広がる仲間の輪。

山族公務員の流儀

牧 慎太郎

★★★★★ 18

単行本 (ソフトカバー)

¥1,870



売れ筋ランキ

Amazon.co.jpの売れ筋ランキング。ランキングは1時間ごとに更新されます。

すべてのカテゴリー

本

社会・政治

政治

日本の政治

議会・国会

内閣

政党

選挙

天皇制

行政・官公庁

公務員・官僚

警察・消防

地方自治

地域開発

地方分権

公務員・官僚の売れ筋ランキング

#1



時代を切り拓く98人の実践

推薦します
地域に
世界に飛びだそう!

飛び出す! 公務員: 時代を切り拓く98人の実践

椎川 忍

単行本 (ソフトカバー)

¥1,980

#2

ゼロコロナ

藤井 聡

★★★★★

新書

¥968